

Nacimiento:

Labor de parto, parto y postparto inmediato

ES IMPORTANTE:

- 1 Ser respetuosa con el personal del EBAIS y del hospital.
- 2 Contestar sinceramente cuando le piden alguna información.
- 3 Asistir puntualmente a las citas de control prenatal, seguir el tratamiento y las recomendaciones que le den en el EBAIS y en el hospital.
- 4 Puede poner sus sugerencias o quejas en la Dirección Médica, en la Dirección de Enfermería o en la Contraloría de Servicios.



EN EL HOSPITAL DONDE USTED TIENE DERECHO A:

- 1 Recibir información clara, ser escuchada y respetada.
- 2 Estar acompañada por alguien de su confianza.
- 3 Participar en las decisiones que tienen que ver con su salud o con la de él o la bebé.
- 4 Tener a él o la bebé al lado lo más pronto posible.



Programa de la Salud de la Mujer
y Coordinación Nacional de Enfermería de la CCSS

¡El o la bebé
está por nacer!



UNICORNIO | Tefeyarte 2017

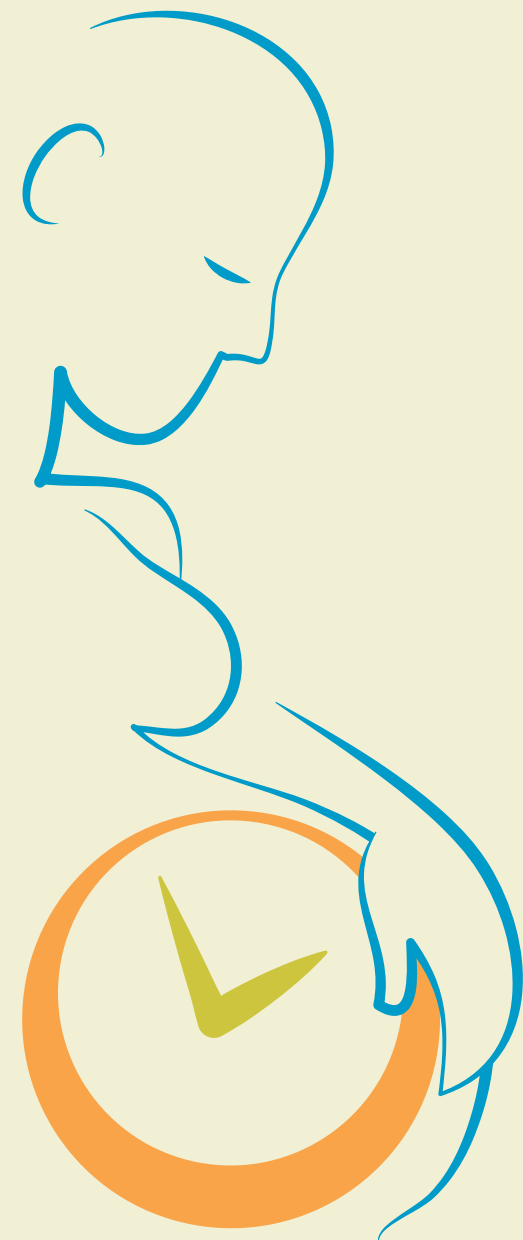
Edificio A-Sigma, Piso I · Costado oeste del Mall San Pedro,
Montes de Oca, San José, Costa Rica
Teléfono: 2527-8101 · Fax: 2253-8123
Correo electrónico: info@inamugo.cr · www.inamugo.cr



NACIMIENTO: LABOR DE PARTO, PARTO Y POSTPARTO INMEDIATO

RECOMENDACIONES:

- 1 La **labor de parto** empieza cuando el cuello del útero se va abriendo, o sea, se ablanda y se dilata (etapa de dilatación).
- 2 Esta etapa inicia varias horas antes del nacimiento y puede ocurrir de forma espontánea o provocada por medicamentos.
- 3 Para relajarse es bueno caminar siempre y cuando esté indicado, bañarse en ducha, cambiar de posición o recibir masajes.
- 4 Las técnicas de respiración le ayudaran con la relajación y el dolor, además benefician al bebé.
- 5 Cuando ya el cuello del útero se ha dilatado suficiente para que salga el o la bebé ocurre el nacimiento (periodo expulsivo) y al final sale la placenta (alumbramiento).



DURANTE LA LABOR DE PARTO Y EN EL PARTO EL PERSONAL DE SALUD VA A REALIZARLE DIFERENTES PROCEDIMIENTOS:

- 1 **Tacto vaginal:** es examinar con los dedos si el cuello del útero está blando y el tamaño que tiene.
- 2 **Dinámica uterina:** es colocar la mano sobre su abdomen para evaluar las contracciones del útero.
- 3 **Monitoreo fetal:** se hace colocando un aparato electrónico sobre su abdomen para escuchar los latidos de él o la bebé y las contracciones del útero.
- 4 **Episiotomía o piquete** es un corte que se hace en el área muscular que está entre la vagina y el ano (área llamada el perineo) para facilitar la salida de él o la bebé. **Esto procedimiento NO es de rutina, se debe hacer SOLAMENTE si sucede alguna complicación para ayudar al bebé a salir.**
- 5 **Cesárea:** operación que hace posible el nacimiento. **NO es de rutina, solamente se hace si existe evidencia de que se necesita.**

Antes de realizarle cualquier procedimiento médico deben explicarle de qué se trata y por qué es necesario hacerlo, si algo no le queda claro pregunte de nuevo.

EL POSTPARTO INMEDIATO

- 1 El postparto inmediato son las primeras horas después del parto. En este momento le van a tomar la presión arterial, el pulso y la temperatura, van a revisar el sangrado vaginal y a tocar su abdomen para verificar que el útero se está haciendo más pequeño.
- 2 Para fomentar la lactancia materna el o la bebé puede ser colocado en su pecho.
- 3 A él o la bebé y le darán cuidados básicos, por ejemplo, le harán un examen físico y le podrán las primeras vacunas.

